

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа Рассказовского района»
с. Платоновка

№ 3

17.01. 2017 г.

Приказ

О проведении тестирования нормативов ГТО
среди сотрудников образовательных организаций
Рассказовского района.

В связи с реализацией мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Рассказовского района

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Провести 22 января 2017 года тестирование нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди сотрудников образовательных организаций Рассказовского района:
 - 1.1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами:
 - 1.2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз)(Мужчины).
 - 1.3. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (Женщины)
 - 1.4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)
 - 1.5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
2. Руководителям образовательных организаций:
 - 2.1. обеспечить подготовку и направление сотрудников для участия в тестировании нормативов ГТО 22.01.2017 г.
3. Место проведения тестирования нормативов ГТО: ДЮСШ города Рассказово, расположенный по адресу: Тамбовская область, г. Рассказово ул. Аптекарская 2А.
4. Назначить ответственного за проведение тестирования инструктора-методиста Багина С.В.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И. о Директора

В.В. Ивлев

Ознакомлен:

С.В.Багин