

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА РАССКАЗОВКОГО РАЙОНА»**

Приложение № 1 к образовательной программе  
МБУ ДО «Спортивная школа  
Рассказовского района»

***Календарный учебный график на 2023-2024  
учебный год***

## **1. Продолжительность учебного года в МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района»**

**Начало учебного года -  
01.09.2023г;**

**Начало учебных занятий  
02.09.2023г;**

**Окончание учебного  
года- 31.08.2024 г.**

Учебный план рассчитан на 46 недель тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях: спортивно - оздоровительного лагеря на базе общеобразовательных школ, тренировочных сборов на базе загородного спортивно-оздоровительного лагеря «Сокол», детских оздоровительных лагерей и самостоятельная работа по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха (июль-август в зависимости от отпуска тренера).

**2. Количество тренировочных групп, секций и численности учащихся в МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района» на 2023-2024 учебный год**

Тренировочные группы	Легкая атлетика		Волейбол		Кикбоксинг		Бокс		Легла		Пауэрлифтинг		Спортивный туризм		Всего:	
	Кол-во групп	Кол-во уч-ся	Кол-во групп	Кол-во уч-ся	Кол-во групп	Кол-во уч-ся	Кол-во групп	Кол-во уч-ся	Кол-во групп	Кол-во уч-ся	Кол-во групп	Кол-во уч-ся	Кол-во групп	Кол-во уч-ся	Кол-во групп	Кол-во уч-ся
<b>СОГ</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>НП-1</b>	2	24	6	79	1	17	1	12	1	12	1	12	2	25	13	<b>181</b>
<b>НП-2</b>	-	-	-	-	-	-	2	23	-	-	1	20	-	-	3	<b>43</b>
<b>НП-3</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11	1	16	-	-	2	<b>27</b>
<b>Т-1</b>	-	-	1	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	<b>15</b>
<b>Т-2</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Т-3</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Т-4</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Т-5</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Итого:</b>	<b>2</b>	<b>24</b>	<b>7</b>	<b>94</b>	<b>1</b>	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>35</b>	<b>2</b>	<b>23</b>	<b>3</b>	<b>48</b>	<b>2</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>266</b>

### 3. Регламент образовательного процесса

#### Продолжительность учебной недели - 6 дней.

Легкая атлетика	Количество часов	Волейбол	Количество часов	Кикбоксинг	Количество часов	Бокс	Количество часов	Латпа	Количество часов	Пауэрлифтинг	Количество часов	Спортивный туризм	Количество часов
СОГ	-	СОГ	-	СОГ	-	СОГ	-	СОГ	-	СОГ	-	СОГ	-
НП- 1 года обучения	6	НП- 1 года обучения	6	НП- 1 года обучения	6	НП- 1 года обучения	6	НП- 1 года обучения	6	НП- 1 года обучения	6	НП- 1 года обучения	6
НП- 2 года обучения	-	НП- 2 года обучения	-	НП- 2 года обучения	-	НП- 2 года обучения	6	НП- 2 года обучения	-	НП- 2 года обучения	8	НП- 2 года обучения	-
НП- 3 года обучения	-	НП- 3 года обучения	-	НП- 3 года обучения	1	НП- 3 года обучения	-	НП- 3 года обучения	8	НП- 3 года обучения	8	НП- 3 года обучения	-
Т-1 года обучения	-	Т-1 года обучения	8	Т-1 года обучения	-	Т-1 года обучения	-	Т-1 года обучения	-	Т-1 года обучения	-	Т-1 года обучения	-
Т-2 года обучения	-	Т-2 года обучения	-	Т-2 года обучения	-	Т-2 года обучения	-	Т-2 года обучения	-	Т-2 года обучения	-	Т-2 года обучения	-
Т-3 года обучения	-	Т-3 года обучения	-	Т-3 года обучения	-	Т-3 года обучения	-	Т-3 года обучения	-	Т-3 года обучения	-	Т-3 года обучения	-
Т- 4 года обучения	-	Т- 4 года обучения	-	Т- 4 года обучения	-	Т- 4 года обучения	-	Т- 4 года обучения	-	Т- 4 года обучения	-	Т- 4 года обучения	-
Т-5 года обучения	-	Т-5 года обучения	-	Т-5 года обучения	12	Т-5 года обучения	-	Т-5 года обучения	-	Т-5 года обучения	-	Т-5 года обучения	-

#### 4. Продолжительность тренировочных занятий

Тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района». Продолжительность занятий и перерывы между ними регулируются положением о режиме МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района», в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении Сан.Пин 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования. В соответствии с п.3.12 Положения и п.8.4. Сан.Пин 2.4.4.3172-14 для обеспечения проветривания помещения и влажной уборки между сменами занятий предусматривается перерыв - 30 мин.

Занятия проводятся во вторую смену.

В соответствии с п.8.3. Сан.Пин 2.4.4.3172-14 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных учреждений дополнительного образования детей» занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается

окончание занятий в 21.00.

## **6. Режим работы учреждения в каникулярный период**

Занятия в период каникул проводятся по утвержденному расписанию в форме: тренировочных занятий, тренировочных сборов, спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и досуговых мероприятий, спортивно-оздоровительного лагеря, самостоятельной работы по индивидуальным планам подготовки.

Каникулы	Начало каникул	Окончание каникул
Осенние	29.10.2023	06.11.2023
Зимние	31.12.2023	08.01.2024
Весенние	23.03.2024	31.03.2024
Летние	01.06.2024	31.08.2024

В летний период тренировочный процесс с учащимися продолжается на базе загородного спортивно-оздоровительного лагеря «Сокол», расположенного в с. Подоскляй, Тамбовской области Рассказовского района и, соответственно, лагеря дневного пребывания на базах общеобразовательных школ Рассказовского района.

## **7. Родительские собрания**

Родительские собрания проводятся по культивируемым отделениям МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района» не реже 2 -х раз в год. Общешкольное родительское собрание МБУ ДО «Спортивная школа Рассказовского района» проводится по итогам работы учреждения за отчетный год - не реже одного раза.

## **8. Регламент административных совещаний**

- Педагогический совет - не реже одного раза в квартал;
- Общее собрание коллектива - собрание созывается по мере необходимости, но не реже двух раз в год;
- Методический совет - 1 раз в квартал
- Совещание при директоре - 1 раз в неделю (Понедельник)